

# KÉZIFOCI / KÉZIKOSÁR

**A játék tartalma:**

1 x 140x230 cm nagyságú, festett poliészter pálya

1 x PVC labda

1 x labdapumpa

1 x textilzsák

**Játékosok száma:**

gyerekek - 6-16 fő

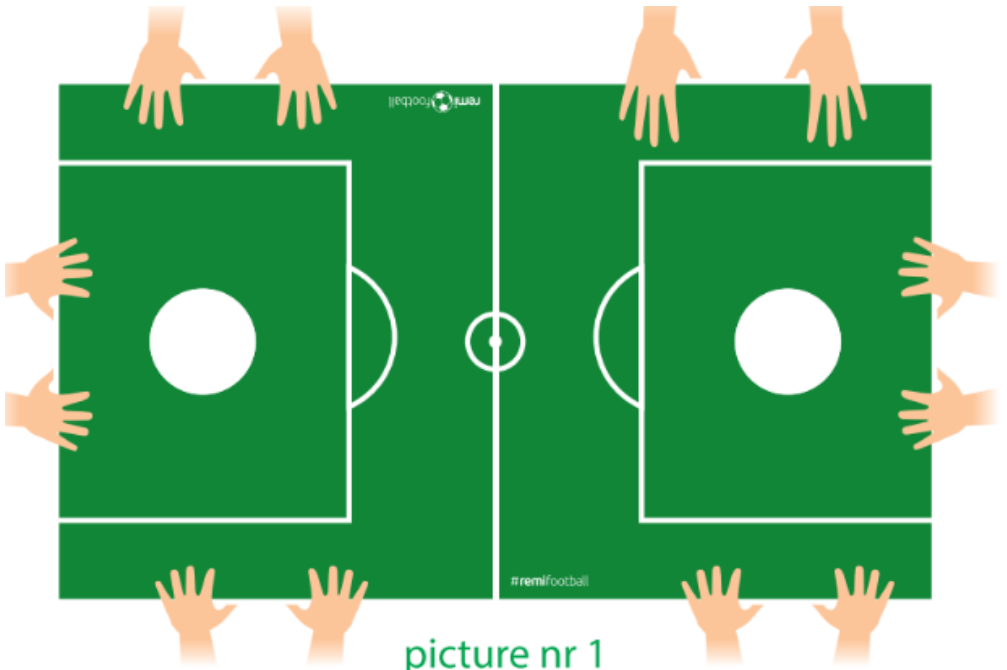
felnőttek - 4-10 fő

**Életkor: 4+**

**A játék célja:** Maximális számú találat elérése. Találatnak (gólnak/kosárnak) az számít, amikor a labda az ellenfél térfelén lévő lyukba kerül.

**Előkészületek:** 2 csapatot alakítunk. Válasszunk csapatnevet 😊.

A résztvevők megfognak a pályát az alábbi módon:





### A játék menete:

- a játékosok csípőmagasságban kifeszítik a pályát
- a bíró a pálya közepére helyezi a labdát, és pl. MEHET szóval elindítja a játékot
- a játékosok megpróbálnak beletalálni az ellenfél térfelén lévő lyukba a pálya le-fel, ill. oldalirányú mozdításával, ugyanakkor védekeznek is, megpróbálják megakadályozni, hogy az ellenfél az ő térfelükre betaláljon
- a játékosok igyekeznek a pályán tartani a labdát

**Fontos szabály:** a játékosok a pályát csípő- és mellmagasság között mozgatják. Mellmagasság fölé történő emeléskor a bíró leállíthatja a játékot, amíg a pályát le nem eresztik a szabály szerinti magasságba.

**Játékidő:** előre határozzuk meg, pl. 2x5 perc (vagy meghatározhatjuk, hány találatig játszunk)